



## **Polarity, die drei Prinzipien und Wirbelsäulenarbeit mit Andreas Ledermann**

Die Wirbelsäule ist die zentrale Körperachse des Menschen und wird auch der Baum des Lebens genannt. Wie der Baum ist sie ähnlich beweglich und kann sich veränderten Umständen anpassen. Manchmal müssen wir uns dem Wind beugen und zu anderen Zeiten müssen wir standhaft sein. Wenn die Wirbelsäule vom Kreuzbein bis zum Kopf ausgeglichen ist, treffen Himmel und Erde zusammen. Viele Schmerzen können durch die Wirbelsäulenarbeit gelindert werden.

### **Inhalte:**

- Verschiedene Wirbelsäulenarbeit Techniken
- Indikationen und Kontraindikationen
- Die Wirbelsäule und die drei Prinzipien negativ-; positiv- und neutral Pol (Trennung, Reinigung und Einheit)
- Die Wirbelsäule und Pflanzenanwendungen

### **Leitung:**

Andreas Ledermann Raimann (1956) ist Polarity Therapeut, Heilpraktiker und seit 1984 bei verschiedenen Institutionen als Fachdozent für Komplementärmedizin tätig. Seit 1992 ist er Hauptlehrer und Schulleiter an der eigenen Schule S.H.N. (Schule für holistische Naturheilkunde). Andreas Ledermann integriert in die Polarity Praxis seinen reichen Hintergrund in Energiemedizin, prozessorientierter Psychologie und Körperarbeit. Seine Arbeit setzt einen hohen Standart für die Polarity Arbeit.

**Anmeldung siehe Rückseite**

**Zeit:**

09.15 - 12.15 Uhr und 13.45.- 16.45 Uhr

**Ort:**

Schule für Gesundheits- und Krankenpflege ca. Zugerbergstrasse 22b; 15 Min. vom Bahnhof SBB Zug.

**Teilnehmer:**

12 –18 Personen

**Zielgruppe:**

NaturheilpraktikerInnen, ganzheitliche TherapeutInnen, Polarity TherapeutInnen sowie Menschen mit Interesse an Eigenarbeit.

**Ziele:**

Dieser Kurs an der S.H.N. vermittelt den TeilnehmerInnen theoretisches Wissen und praktische Fertigkeiten sowie persönliche und fachliche Kompetenz, um das Gelernte selbständig und verantwortungsvoll in der Praxis anzuwenden.

**Kosten:**

**Fr. 280.-**

**Annullationsbedingungen**

Eine Abmeldung hat schriftlich an die S.H.N. zu erfolgen. Andernfalls können bereits einbezahlte Kosten nicht mehr zurückerstattet werden. Sofern kein/e ErsatzteilnehmerIn ernannt werden kann, müssen folgende Annullationsgebühren verrechnet werden:

Bei Abmeldung nach Erhalt der Bestätigung	
bis 1 Monat vor Kursbeginn	15% der gesamten Kosten
von 1 Monat bis 10 Tage	50% der gesamten Kosten
von 9-0 Tage vor Kursbeginn	100% der gesamten Kosten

Für jede Abmeldung (auch wenn ein Ersatz ernannt werden konnte) wird eine Bearbeitungsgebühr von 10% der Kosten, mind. Fr. 50.—verlangt.

-----  
**Anmeldung für: Wirbelsäulenarbeit**

**Name:****Vorname:****Strasse:****PLZ/Ort:****Tel. Privat:****Tel-Geschäft:****E-Mail:****Datum:****Unterschrift:**