



Stimuler l'auto guérison à l'aide du cerveau émotionnel

devenir son/sa propre thérapeute grâce à la
communication intégrative orientée vers le processus.

Séminaire avec Andreas Ledermann ; samedi 8 au dimanche 9 septembre 2007

En tant que "homme du milieu" de 50 ans je connais le tableau ; les charnières dans la vie correspondent souvent à un sentiment de chaos, d'irritation et de déséquilibre. En tant que thérapeute et naturopathe, ces moments représentent pour moi des occasions bienvenues pour guider hommes et femmes hors de la jungle des schémas et conditionnements rigides et connus. Le stress, les peurs et la dépression sont les maladies de notre temps. Beaucoup de personnes cherchent des solutions à ces maladies. Ils ont envie de se créer une vie plus simple, plus davantage porteuse de sens et plus satisfaisante. Ils désirent intégrer leurs expériences gênantes en tant que sources de nouvelles prises de conscience. À l'intérieur du cerveau se trouve le système limbique, appelé aussi le cerveau émotionnel. Ce système influence une grande partie des fonctions physiques comme le cœur, la pression sanguine, les fonctions hormonales ainsi que le système digestif et immunitaire. Lors de stress, de dépression et de peur, le système limbique se déséquilibre. À l'aide du travail intérieur et de la communication orientée par le processus, nous utilisons la capacité d'auto guérison du cerveau émotionnel. Ce séminaire propose à la fois un apport théorique et une expérience

Contenus :

- Théorie et pratique de la psychologie orientée vers le processus, alchimie, polarité et naturopathie.
- Appréhender et gérer le cerveau cognitif (néocortex) et le cerveau émotionnel (système limbique), ou comment tu peux devenir ton/ta propre thérapeute.
- Corps de rêve, méditation, travail intérieur, intuition et perception énergétique.

Chargé de cours : Andreas Ledermann-Raimann 1956

Je suis chargé de cours, directeur d'école, thérapeute en polarité et naturopathe et j'ai suivi différentes formations de physiothérapeute, de thérapie-polarité, de psychologie orientée vers le processus et de naturopathie en Suisse, Allemagne, Autriche et aux Etats-Unis. En formation continue, j'ai appris la thérapie Crano-Sacral, le Thai- Chi, le Qi-Gong, le massage-acupuncture, la kinésiologie, l'acupuncture auriculaire et la phytothérapie. En ce moment je suis chargé de cours à l' » Institut für integrative Heilpraxis » à Weggis. Depuis 1983 j'ai mon propre cabinet. Depuis 1991 je suis directeur d'étude dans ma propre école de naturopathie holistique, S.H.N, à Zug. Je suis père de Jorgos et Delfina. Je partage le job d'homme au foyer avec ma compagne Brigitta Raimann.

Dates : du samedi 8 au dimanche 9 septembre 07

Horaires : samedi : 09 00 h à 18 00 h
dimanche : 09 00 h à 16 00 h

Lieu : Espace d'atelier !, Rue de la Gare 34A, 1022 Chavannes/Renens
(5 min en train de Lausanne, 5 min. à pied de la gare de Renens. Plan sur le site : www.espacedatelier.info)

Coût : Fr. 310.-

Le cours sera traduit en français par Béatrice Dolder, art-thérapeute.

Arrhes Frs 110.- à verser au compte : 80-192-9,Zuger Kantonalbank, no de compte : 11-701.06402 787, Andreas Ledermann, 6301 ZUG
Le solde est à payer sur place le premier jour du séminaire.

Inscription jusqu'au 20 august par écrit à Andreas Ledermann, Postfach 901, 6301 Zug, 041 711 67 30,ou par le net www.shn-international.com.

Renseignements en français : auprès de Béatrice Dolder au 021 921 34 63.

Inscription : Pour le séminaire de travail intérieur du 8 au 9 septembre 2007

Nom.....Prénom.....
Rue.....
Code postal.....Ville.....
Tel privé
Tel travail
Signature