

Im Fluss von der Vision zum integrativen Polarity-Gesundheitsmodell

Pressedienst S.H.N.

Seit 1991 arbeiten Brigitta Raimann Ledermann und Andreas Ledermann Raimann intensiv mit dem SBK zusammen. Sie haben gemeinsam mit Fachdozenten und -dozentinnen die Weiterbildung des SBK-Bildungszentrum Zürich «Ganzheitliche Körperarbeit in der Pflege» aufgebaut und bieten die Polarity-Ausbildung an ihrer eigenen Schule für holistische Naturheilkunde S.H.N. an. Mit der Umsetzung ihrer Vision – eine Brücke zu bauen zwischen Natur-/Erfahrungsmedizin und Schulmedizin – geht die S.H.N. richtungsweisend voran. Gegenwärtig mit neuen interessanten Angeboten und einer Tagung von SBK und S.H.N zum 10-jährigen Jubiläum der Weiterbildung «Ganzheitliche Körperarbeit in der Pflege».

Am Anfang war die Vision

Bereits 1982 gab Andreas Ledermann beim SBK Massagekurse, als diese noch längst nicht als anerkannte Methode der Krankenpflege galten. Er hatte die Vision, die Schulmedizin mit sinnvollen weiteren Formen und Praktiken der Naturheilkunde zu ergänzen und verknüpfen. Eine ganze Reihe von Heilpraktiken standen zur Wahl, von der Polarity-Therapie über prozessorientierte Psychologie bis zu Touch for health und viele weitere, in denen er sich ausgebildet hatte.

Brigitta, die Sozialpädagogin, bildete sich ab 1984 zur Polarity-Praktizierenden und -Lehrerin weiter, mit starkem Bezug zum Elementaren. Globales Bewusstsein war für sie mehr als das Interesse für ökologische und politische Zusammenhänge. Diese Erkenntnisse integriert sie in die Erwachsenenarbeit, Lebensberatung und Gesundheitsvorsorge. Nach mehrjähriger sozialpädagogischer Tätigkeit wurde ihre Vision immer klarer. Ein eigenes, offenes Gefäss sollte es sein, in dem Menschen unterstützt werden, zur wahren Essenz zu gelangen und den Weg des eigenen Herzens zu gehen.

Die Visionen von Andreas und Brigitta fliessen in der S.H.N. zusammen. Sie sind in der gemeinsamen Leitung der S.H.N. und als Fachdozenten, inspiriert durch eine gesamtheitliche Sicht. Beinflusst durch lebenslanges Schöpfen aus dem Fluss des Wissens, von ganzheitlicher Körperarbeit, prozessorientierter Psychologie, Zen-Tee-Weg und Taoismus. Seit die beiden Kinder haben fliessen Familie, Beziehung und Beruf ineinander was sich bis in die praktische Organisation der S.H.N. niederschlägt.

Das brachte die Vision in Fluss

«Wasser strengt sich nicht an, um flüssig zu sein.» Das durfte Andreas an seinem letzten Massagekurs beim SBK 1990 erfahren. Ein Teilnehmer bot ihm an, Körperarbeit an einer geplanten Heilpraktikerschule zu unterrichten. Von der Anfrage fasziniert, entwarf er noch in der Nacht die Struktur für eine zweijährige Ausbildung. Seine Unterlagen wurden der SBK Fachstelle für Fortbildung in Zürich weitergegeben. Ein paar Monate später begann der erste Kurs, mit 20 Teilnehmerinnen. Aber auch Dr. Stones Worte bewahrheiteten sich: «Hindernisse sind gottgesandt, um den Menschen das Rückgrat zu stärken». So waren die letzten 10 Jahre eine ständige Herausforderung, die heute von Erfolg gekrönt ist.

Das hält die Integration am Fliesen

«Nichts ist weicher als Wasser, aber im Besiegen des Harten kommt ihm nichts gleich.» Von dieser Erkenntnis ausgehend, hält die S.H.N. - Schulleitung ihre Visionen am Fliesen. Die westliche Welt und die Schweiz sind offener geworden für die komplementäre Medizin. Mit ihrer weit gefächerten, international vernetzten und breit abgestützten Kurs- und Lehrtätigkeit sowie mit Naturarztpraxis und Vorträgen öffnen ihr Brigitta und Andreas weitere Schleusen. Das ist ihnen nur möglich dank dem grossen Vertrauen und Engagement der KursteilnehmerInnen. Ohne ihre aufbauende Motivation, ihre positiven Entwicklungsprozesse und das Teilen von Höhen und Tiefen gäbe es die S.H.N. nicht.

Ausbildung und Kurse: Die Kurse der S.H.N. sowie die Ausbildung in Polarity stehen allen interessierten Menschen offen. Viele Diplomabgängerinnen integrieren ihre erworbenen Fähigkeiten und Kenntnisse in ihren Pflegealltag. Sei es in Spitex, Spital, Psychiatrie oder Privatpraxis. Neue Jahreskurse in Polarity sowie in integrativer und prozessorientierter Gesprächsführung für KörpertherapeutInnen beginnen im Frühling 01. beim SBK und der S.H.N..

Buchveröffentlichung: Zum Polarity-Gesundheitsmodell wird im Hippokrates Verlag 2001 ein Buch erscheinen. Autorenschaft: Professor Dr. Saller, Andreas Ledermann und Mitautorinnen. Darin werden ca. 70 Polarity Protokolle aus der Praxis veröffentlicht. Professor Saller ist seit Jahren Fachdozent in der SBK- und S.H.N.-Ausbildung. Er hält den einzigen Lehrstuhl für Naturheilkunde in der Schweiz, an der Universität Zürich.

Jubiläumstagung: Die S.H.N. und das SBK Bildungszentrum veranstalten im September 2001 eine Tagung zum 10 jährigen Jubiläum der Weiterbildung "ganzheitliche Körperarbeit in der Pflege". Sie nähren sich an umgesetzten Visionen, philosophieren und imaginieren. Mit einem Highlight zum Thema «Von der Vision zur Aktion».

www.shn-international.com Da ist die S.H.N. nun auch im World Wide Web zu finden.
info@shn-international.com

Programm:

- Polarity als integrative und interdisziplinäre Heilkunst bei S.H.N. und SBK. Neu auch in der Romandie "im Espace Libre" bei Stefan Ramser. Nächster Grundkurs beim SBK 11.4.01.
- Die Jahresweiterbildung in integrativer und prozessorientierter Gesprächsführung für KörpertherapeutInnen und Naturheilpraktiker beginnt im Frühjahr 2001.
- Weiterbildung (4Tage) in energetischer Ernährung für KörpertherapeutInnen und Naturheilpraktiker mit Brigitta Raimann und Andreas Ledermann, beginnt am 24.3.2001.
- Psychosomatik an der Berufsschule für Gesundheits- und Krankenpflege durch Brigitta Raimann.
- Regionale Supervision durch Brigitta Raimann und Andreas Ledermann.
- TFH Kurse mit neusten Forschungsergebnissen aus der Kinesiologie und der Physioenergetik durch Naturarzt Bernard Mäder.
- Wickel und Kompressen mit der bekannten Wickelfachfrau Maya Thüler.
- Kommunikation und Körperarbeit durch den Arzt und Psychotherapeuten Ivan Verny.
- 26.-30.01*, Workshop über integratives Polarity und prozessorientierter Psychologie in New York und an der APTA Tagung in den USA von Andreas Ledermann.
- 6.-10.6.01, Chi Kung, Tai Chi Chuan und Homöopathie durch Dr. Lawrence Galante USA.
- 7.-11.01, Toning, Bija Mantras und Trance-Unterricht von Dr. John Beaulieu USA.
- Voraussichtlich September 01, Ayurveda und die alten Texte der Veden durch Dr. Sasikumar Indien.

*Angebote in den USA

Informationen zu allen Angeboten der S.H.N. und des SBK-Bildungszentrums Zürich unter Tel./Fax 041 711 67 30 oder info@shn-international.com

Abkürzungen

SBK Schweizer Berufsverband der Krankenschwestern und Krankenpfleger
S.H.N. Schule für holistische Naturheilkunde