

# Relaxen mit Polarity

Infoveranstaltung mit **Andreas Ledermann**

4.2.2010 um 19.00h in der Naturheilpraxis Bundesplatz 6 Zug



Polarity Therapeut

Dipl. Naturheilpraktiker

Dozent und Schulleiter S.H.N.

Buchautor des im März 2009 erscheinenden **Buches Polarity das grosse Grundlagen- und Arbeitsbuch AT Verlag.**

[www.shn-international.com](http://www.shn-international.com)

Polarity ist eine energetische Kombination neuester Erkenntnisse der westlichen Medizin mit traditionellen Heilmethoden.

Polarity stärkt das harmonische Gleichgewicht von Körper, Geist und Seele und bringt blockierte Energien wieder ins Fließen. Es unterstützt die Balance in allen Lebensbereichen. Polarity kann zur Gesundheitsförderung oder zur Begleitung von Krankheitsprozessen eingesetzt werden.

In einem Vortrag wird TEN und Polarity vorgestellt. Wir befassen uns in den 3 Stunden vor allem mit der Inneren Haltung und Möglichkeiten der Selbsthilfe. Anhand einfacher Techniken lernen Sie, wie Polarity wirkt. Polarity können sie im Sitzen an sich selbst, oder mit einem Partner, oder einer Partnerin durchführen. Lassen Sie sich überraschen! Geniessen Sie die Ruhe und Gelassenheit die sich durch Polarity in Ihnen ausbreitet.

## Fazit

-Polarity kann unterstützt in vielen Lebenssituationen.

-Polarity kann durch einfache Selbstanwendungen erfahren werden.

<b>Dauer / Zeit</b>	2 Stunden / 19.00h – 21.00h
<b>Preis</b>	CHF 20
<b>Teilnehmerzahl</b>	bis 10 TeilnehmerInnen
<b>Ort</b>	Naturheilpraxis Bundesplatz 6, 6300 Zug

---

## Anmeldung für:

Relaxen mit Polarity 4.2.2010

Name:

Vorname:

Strasse:

PLZ/Ort:

Tel. Privat:

Tel-Geschäft:

E-Mail:

Datum:

Unterschrift: