

## **Kontraindikationen der Polarity Körperarbeit**

(Neue überarbeitete Version von Eric Haberthür / Arzt und Andreas Ledermann / Heilpraktiker; 10.11.2003)

### ***Tiefe, verteilende, aufbrechende, dynamischer, mobilisierende Körperarbeit mit Druck (Tamas und Rajas)***

#### ***Absolute Kontraindikationen:***

- Schwere Erkrankungen des Skelettsystems: Intrakraniale Blutungen, Schädelbruch, Wasserkopf, Knochenmetastase, Knochentuberkulose, Osteosarkom, akutes Schleudertrauma, Bandscheibenvorfall (am akuten Ort), Osteoporose (in fortgeschrittenem Zustand)
- Akute Verletzungen von Muskeln, Sehnen und Bändern
- Schwere Blutgefässerkrankungen: Raucherbein, Aneurysma (krankhafte Erweiterung der Bauchaorta), tiefe Bein thrombose
- Schwere akute und chronische Herzerkrankungen: Herzinfarkt, sehr hoher Blutdruck
- Akute Entzündungen (Röte, Hitze, Schwellung, Schmerz, verhinderte Funktion)
- Schwere fieberhafte Infekte
- Übertragbare Hautinfektionen

#### ***Ärztlicher Rat sollte eingeholt werden, da die Massage in gewissen Fällen indiziert ist:***

- Diabetes mellitus
- Krebs
- Risikoschwangerschaft
- Psychosen und schweren psychischen Erkrankungen
- Epilepsie
- Hautkrankheiten
- Krampfadern

### ***Sanfte, harmonische, ausgleichende Körperarbeit (Satva)***

#### ***Absolute Kontraindikationen:***

- Intrakraniale Blutungen
- Schädelbruch
- Wasserkopf
- Achtung bei Kindern bis 9 Jahre mit der Arbeit am Schädel!