



## **Das Immunsystem, Polarity und Phytotherapie; mit Andreas Ledermann**

Das Immunsystem heißt übersetzt „Frei von Leistungen“. Wenn wir über ein gut funktionierendes Immunsystem verfügen brauchen wir keine krampfhaften Leistungen zu vollbringen um Gesund zu sein. Beim Menschen besteht das Immunsystem aus:

Diversen Organen; Milz, Thymusdrüse, Mandeln, Blinddarm, Dünndarm, Knochenmark und vor allem des lymphatischen Systems.

Bei einem Erwachsenen sind etwa 10% der Körpersubstanz ständig damit beschäftigt, schädigende und krankmachende Einflüsse fern zu halten und abzuwehren. Grund genug sich einmal intensiv mit diesem System auseinander zu setzen.

### **Inhalte:**

- Umgang mit Stress
- Polarity Yoga und Polarity Körperarbeiten welche das Immunsystem anregen und unterstützen
- Indikationen und Kontraindikationen bei der Arbeit mit dem Immunsystem
- Phytotherapie

### **Leitung:**

Andreas Ledermann Raimann (1956) ist Polarity Therapeut, Heilpraktiker und seit 1984 bei verschiedenen Institutionen als Fachdozent für Komplementärmedizin tätig. Seit 1992 ist er Hauptlehrer und Schulleiter an der eigenen Schule S.H.N. (Schule für holistische Naturheilkunde). Andreas Ledermann integriert in die Polarity Praxis seinen reichen Hintergrund in Energiemedizin, prozessorientierter Psychologie und Körperarbeit. Seine Polarity Arbeit hat einen hohen Standart .

**Anmeldung siehe Rückseite**

**Zeit:**

09.15 - 12.15 Uhr und 13.45.- 16.45 Uhr

**Ort:**

Schule für Gesundheits- und Krankenpflege ca. Zugerbergstrasse 22b; 15 Min. vom Bahnhof SBB Zug.

**Kurssprache:**

Deutsch

**Teilnehmer:**

12 – 18 Personen

**Zielgruppe:**

NaturheilpraktikerInnen, ganzheitliche TherapeutInnen, Polarity TherapeutInnen sowie Menschen mit Interesse an Eigenarbeit.

**Ziele:**

Dieser Kurs an der S.H.N. vermittelt den TeilnehmerInnen theoretisches Wissen und praktische Fertigkeiten sowie persönliche und fachliche Kompetenz, um das Gelernte selbständig und verantwortungsvoll in der Praxis anzuwenden.

**Kosten für beide Tage:**

**Fr. 280.-**

**Annulationsbedingungen**

Eine Abmeldung hat schriftlich an die S.H.N. zu erfolgen. Andernfalls können bereits einbezahlte Kosten nicht mehr zurückerstattet werden. Sofern kein/e ErsatzteilnehmerIn ernannt werden kann, müssen folgende Annulationsgebühren verrechnet werden:

Bei Abmeldung nach Erhalt der Bestätigung	
bis 1 Monat vor Kursbeginn	15% der gesamten Kosten
von 1 Monat bis 10 Tage	50% der gesamten Kosten
von 9-0 Tage vor Kursbeginn	100% der gesamten Kosten

Für jede Abmeldung (auch wenn ein Ersatz ernannt werden konnte) wird eine Bearbeitungsgebühr von 10% der Kosten, mind. Fr. 50.—verlangt.

-----  
**Anmeldung für: Immunsystem**

**Name:****Vorname:****Strasse:****PLZ/Ort:****Tel. Privat:****Tel-Geschäft:****E-Mail:****Datum:****Unterschrift:**