

Technique d'entretien intégrative et orientée vers le processus, en Suisse romande

Concept

Cour de base en 4 modules

Table des matières

1. Buts/ Objectifs
2. Contenu des modules
3. Vue d'ensemble
4. Groupes ciblés
5. Concept pédagogique
6. Direction
7. Conditions générales

1. Buts/objectifs

- La prise en compte des méthodes et des concepts de la technique d'entretien intégrative et orienté vers le processus, ainsi que la vérification de leurs efficacité.
- La stimulation et l'approfondissement de votre communication.
- Devenir capable de percevoir et d'accompagner de façon soutenante vos patients et vos patientes, grâce à votre pensée et votre action orientée vers le processus.
- L'entraînement de votre perception sensorielle, afin de vous aider à acquérir une expérience différencier de vous-même et du monde.
- L'intégration de ce que vous avez appris dans votre quotidien.
- Le développement personnel et professionnel, ainsi que l'évaluation réaliste de vos compétences.

2. Contenu des modules

Module 1 TIP; Théorie, interventions et philosophie (1 jour)

La connaissance, l'étude et l'approfondissement de la théorie, des interventions et de la philosophie en technique d'entretien intégrative et orientée vers le processus. Les fondements de la psychologie orientée vers le processus sont le taoïsme, la psychologie humaniste, systémique et transpersonnelle, le constructivisme et la physique moderne.

Module 2; Ce que je perçois et ce que je reflète (6 jours)

A travers nos sens (voir, entendre, sentir, se mouvoir), nous apprenons à connaître les outils de base de la communication. A chaque sens sera dédié une journée. Nous apprenons à percevoir et à refléter en s'orientant vers le processus et le "feed-back". D'autres thèmes abordés sont: la dynamique de groupe, les stratégies de gestion de conflit, le travail avec la relation, l'espace et le monde.

Module 3; Moi, toi, nous (3 jours)

Dans ce module nous allons nous pencher sur la question comment trouver, en tant que thérapeute et dans notre quotidien, un équilibre entre le Moi, le Toi et le Nous . Nous allons faire connaissance avec le travail intérieur et le processus de groupe dans la psychologie orientée vers le processus. Nous allons apprendre à rentrer en contact de manière consciente avec nos corps de rêve. Nous allons prêter attention au déploiement et au développement des processus corporels. Le thème de la proximité et de la distance avec les patients va nous apprendre à trouver notre position en mettons des limites plus justes.

Module 4; STEP (2 jours)

Les thèmes de ce module sont la supervision, le transfert, l'évaluation juste et le conseil pour la pratique. Les participants s'entraîneront devant le groupe à l'aide de situations pris sur le vif et seront conseillés et supervisés par le chargé de cour. La participation du groupe ajoute à la compréhension et enrichit cet expérience. La direction et les chargés de cour accompagnent activement le transfert constant, ainsi que l'application de ce qui a été appris dans le quotidien.

Nous travaillons sur des cas cliniques amenés par les participant, en se basant sur le travail théorique de "la gestion du changement",. Durant ces journées autour du transfert, nous réservons aussi du temps pour répondre aux questions issus du travail.

Groupe d'étude

C'est une composante importante de la formation. Il s'agit d'un petit groupe d'étude, qui échange autour des thématique abordées de façon autonome et sans guidance. C'est l'occasion de s'exercer avec le contenu des cours, ainsi que de discuter les lectures proposées. A cet effet, il y a des temps prévus à l'intérieur des modules.

10 traitements individuels

Ces traitements individuels sont à suivre auprès de la personne dirigeant les cours, d'un/une chargé/e de cours ou bien d'un thérapeute travaillant avec une orientation vers le processus. Ils servent à approfondir et relier les contenus des cours, ainsi qu'à la perception consciente de son propre processus. Ces séances sont à la charge des participants et participantes.

15 séances de pratique avec compte rendu

Les participantes et participants doivent appliquer la polarité avec des clientes/clients, ou des patientes/patients, à l'extérieur des cours. Ils doivent fournir 15 compte rendu qui servent à notre prise de conscience personnelle et constituent des outils d'enrichissement précieux.

3. Vue d'ensemble

| | |
|---|----------------------------|
| Module 1 TIP; Théorie, interventions und philosophie | 1 jour |
| Module 2; Ce que je perçois et ce que reflète | 6 jours |
| Module 3; Moi, toi, nous | 3 jours |
| Module 4; STEP | 2 jours |
| Total | 12 jours/ 72 heures |

en plus:

| | |
|-------------------------|-----------|
| Groupe d'étude | 23 heures |
| Traitements individuels | 10 heures |
| Séances de pratiques | 15 heures |

Total **120 heures**

4. Groupes ciblés

Ces cours s'adressent à des personnes qui sont actives dans le domaine des soins, le domaine pédagogique, thérapeutique, artistique ou éducatif. C'est une formation complémentaire créative, censée et vivante pour celles et ceux et qui cherchent un plus dans le domaine de la naturopathie. Elle va satisfaire les personne qui préfèrent une carrière "freestyle" ou "patchwork". Et avant tout, ces cours développent et approfondissent les outils de communication.

5. Concept pédagogique

Le cours est conçu, au niveau du contenu et du temps, pour pouvoir être suivi en cours d'emploi. Il sera tenu compte des connaissances et expériences préalables des participantes et participants, et ils seront approfondies et intégrées grâce à un enseignement qui favorise activement le processus d'apprentissage.

Afin d'atteindre les objectifs de la formation, nous stimulons consciemment l'initiative et la responsabilité personnelle des participantes et participants.

Chaque champ d'apprentissage sera abordé progressivement en élargissant le savoir de base et en invitant les élèves à percevoir et refléter leurs propres positions et émotions.

Nous apprenons à créer des liens orientés vers le processus avec notre travail, à trouver des solutions concrètes et à les appliquer. Cette expérimentation dans notre propre pratique professionnelle nous permet de nous auto-évaluer et de percevoir notre processus d'apprentissage.

6. Direction

Andreas Ledermann, 1956

Chargé de cours, directeur d'école, thérapeute en polarité, naturopathe

Formé à des différentes techniques de physiothérapeute, de thérapie-polarité, de psychologie orientée vers le processus et de naturopathie en Suisse, Allemagne, Autriche et aux Etats-Unis. Formations continues en thérapie cranio-sacrée, en Tai-Chi, en Qi-Gong, en massage-acupuncture, en kinésiologie, en acupuncture auriculaire et en phytothérapie.

En ce moment il est chargé de cours à l' "Institut für integrative Heilpraxis" à Weggis. Depuis 1983, il a son propre cabinet.

Depuis 1991, il est directeur d'étude dans sa propre école de naturopathie holistique, S.H.N., à Zug. Il est père de Jorgos et Delfina, il partage le job d'homme au foyer avec sa compagne Brigitta Raimann.

Chargée de cours:

Brigitta Raimann, naturopathe diplômée, éducatrice sociale, thérapeute en polarité

Responsable:

S.H.N., Andreas Ledermann, Zug

7. Conditions générales

Durée

12 jours répartis en 4 modules sur 6 mois.

Ne sont pas incluses les groupes d'étude, les traitements individuels et les heures de séances pratiques

Lieu

Le lieu en Suisse romande sera communiqué ultérieurement.

Coût

Paiement des 4 modules après le 30 September 2007

Fr. 2150.-

Avec rabais, si payé jusqu'au 30 September 2007

Fr. 1900.-

Conditions d'annulation

Toute annulation doit se faire par écrit à la S.H.N.. Dans le cas contraire, nous ne pouvons pas effectuer de remboursement des montants déjà versés. Dans la mesure où vous ne pouvez pas nous présenter une personne qui prend votre place, les frais suivants vous seront demandés.

En cas d'annulation après réception de la confirmation

Jusqu'à un mois avant le début des cours

15% du coût total

De un mois à 10 jours avant le début des cours

50% du coût total

De 9 à 0 jours avant le début des cours

100% du coût total