

**Vereinigung Colon- Hydro- Therapie Schweiz VCHTS**  
**Associacion Suisse Hydrothérapie du Colon**  
**Assoziacione di Terapia Svizzeri Colon- Hydro**

Liebe Kolleginnen und Kollegen

Unsere diesjährige Weiterbildung ist aktuell und praxisorientiert!

## **Integrative und prozessorientierte Körperarbeit in der CHT- Praxis**

Stress, Angst und Depression sind die Krankheiten unserer Zeit. Klienten kommen in unsere Praxis und suchen Lösungen für diese Krankheiten. Sie wollen ihr Leben sinnvoller, einfacher und befriedigender gestalten. Sie wollen hemmende Erfahrungen verarbeiten und als Quelle neuer Einsicht integrieren. Wer stösst bei dieser Aufgabe nicht ab und zu an Grenzen?

Im Inneren des Gehirns befindet sich das Limbische System, es wird auch das emotionale Gehirn genannt. Dieses System beeinflusst einen Grossteil der Körperfunktionen wie Herz, Blutdruck, Hormone, das Verdauungs- und Immunsystem. Das Limbische System ist bei Stress, Angst und Depression aus der Balance. Durch Körperarbeit lassen sich Mechanismen der Selbstheilung nutzen, über die das emotionale Gehirn verfügt.

Der Kurs vermittelt Theorie und Praxis, um diverse Körperarbeiten die das emotionale Gehirn beeinflussen, verantwortungsvoll anzuwenden. Die Teilnehmer und Teilnehmerinnen machen Querverbindungen zur CHT, zur Naturheilkunde, zu verschiedenen psychologischen Systemen und zur Schulmedizin.

**Dozent:**        **Andreas Ledermann- Raimann**, Naturarzt und Polaritytherapeut  
Eigene Praxis seit 1977 und jahrelange Erfahrung in Prozessarbeit,  
Fachdozent für Erfahrungsmedizin im In- und Ausland.

**Datum:**        **01. – 03. September 2006**

**Zeiten:**        **Donnerstag: 10 – 17.30**  
**Freitag und Samstag: 9 – 17.30**

**Ort:**            **ZUG**  
**Schule für Gesundheits- und Krankenpflege**  
**Zugerbergstrasse 22b (15 Min. vom HB Zug)**  
**Bus Nr.11 (Richtung Schöneegg) bis Haltestelle oberer Kirchweg**

**Kosten:**        **Mitglieder            Fr.320.-**  
**Nichtmitglieder      Fr.420.-**

**Anmeldungen bitte an:**

Nicole Högger  
Dorfstrasse 10  
8505 Dettihofen