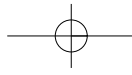


AT Verlag
Drachen Verlag
Neuerscheinungen
und Backlist



Frühjahr 2009



Heilkunde Gesundheit

John Beaulieu Andreas Ledermann Ronald Schnetzer Polarity



Polarity stärkt das harmonische Gleichgewicht von Körper, Geist und Seele und bringt blockierte Energien wieder ins Fließen. Es unterstützt die Balance in allen Lebensbereichen, hilft bei Migräne, Stress, Verspannungen und Schmerzen sowie nach Unfällen und Krankheit und kann auch vorbeugend oder zur Begleitung persönlicher und emotionaler Prozesse eingesetzt werden.

Polarity baut auf fünf Säulen auf: innere achtsame Haltung, begleitendes Gespräch, Körperarbeit mit gezielten Berührungen, einfache Körperübungen und Ernährung.

Dieses neue Grundlagen- und Arbeitsbuch behandelt fundiert, mit Grafiken und zahlreichen Fotos illustriert, die Methode und führt in einer prägnanten Übersicht ins Thema ein. Das Buch enthält eindrückliche Fallbeschreibungen und eine einfache Anleitung zur Selbstanwendung.



John Beaulieu Naturarzt, praktiziert und lehrt Polarity seit zwanzig Jahren. Er ist der Gründer und Leiter des Polarity Wellness®-Netzwerks und Gründungsmitglied der American Polarity Therapy Association (APTA). Er ist auch als Komponist und erfolgreicher Pianist tätig und Verfasser etlicher Artikel und

Bücher. www.biosonics.com

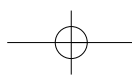


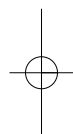
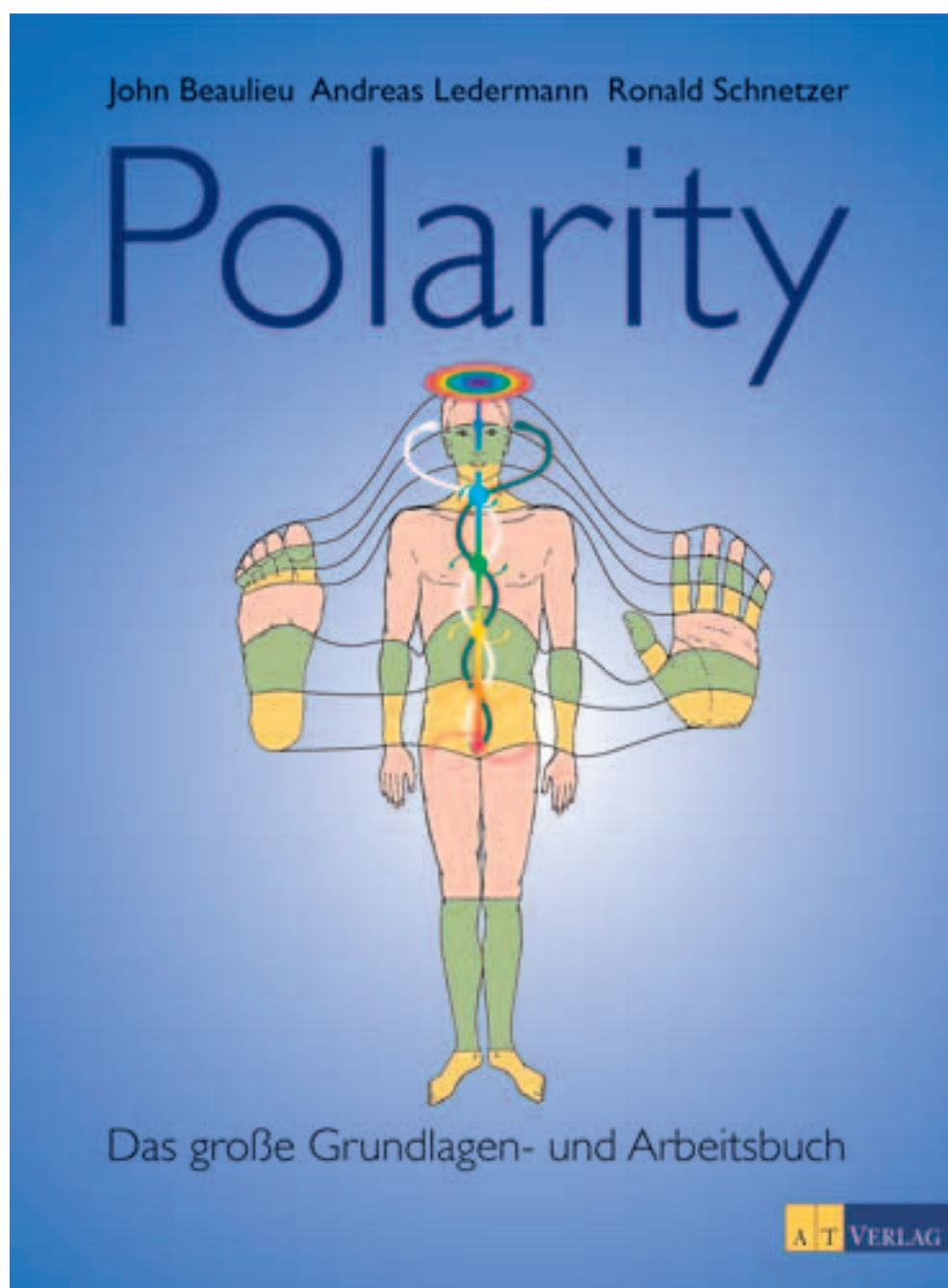
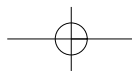
Andreas Ledermann Diplomierter Naturheilpraktiker, Polarity-Therapeut und Dozent für komplementäre Medizin im In- und Ausland sowie an der eigenen Schule für holistische Naturheilkunde S.H.N. in Zug. Verfasser diverser Fachpublikationen in komplementärer Medizin, insbesondere zum

Thema Polarity. www.naturheilpraxis-zug.ch



Ronald Schnetzer Polarity-Therapeut und Coach sowie Inhaber eines Unternehmens für Beratung, Coaching und Training zur Prozess- und Persönlichkeitsentwicklung. Verfasser von Fachpublikationen und einer Dissertation über Geschäftsprozessoptimierung. www.polaritycoaching.ch





→ **Das umfassendste Standardwerk für Therapeuten**

→ **Auch für Laien gut verständlich**

→ **Das Buch wird empfohlen von allen Polarity-Schulen in Deutschland, Österreich und der Schweiz**

John Beaulieu
Andreas Ledermann
Ronald Schnetzer

Polarity

Das große Grundlagen- und Arbeitsbuch

Ca. 220 Seiten, Format 21 x 28 cm

Ca. 400 Fotos, zahlreiche Illustrationen

Gebunden, Pappband

Sachgebiete: Naturheilkunde, Alternative

Heilmethoden, Polarity

Auslieferung: März 2009

Ca. € 29,90 (D)/€ 30,80 (A)/Fr. 49.90

ISBN 978-3-03800-456-1



9 783038 004561

